

The Crucial Role of Nutrition in the Prevention and Treatment of Cancer

Le rôle de la nutrition dans la prévention et le traitement du cancer



October 24 2008
Le 24 octobre 2008

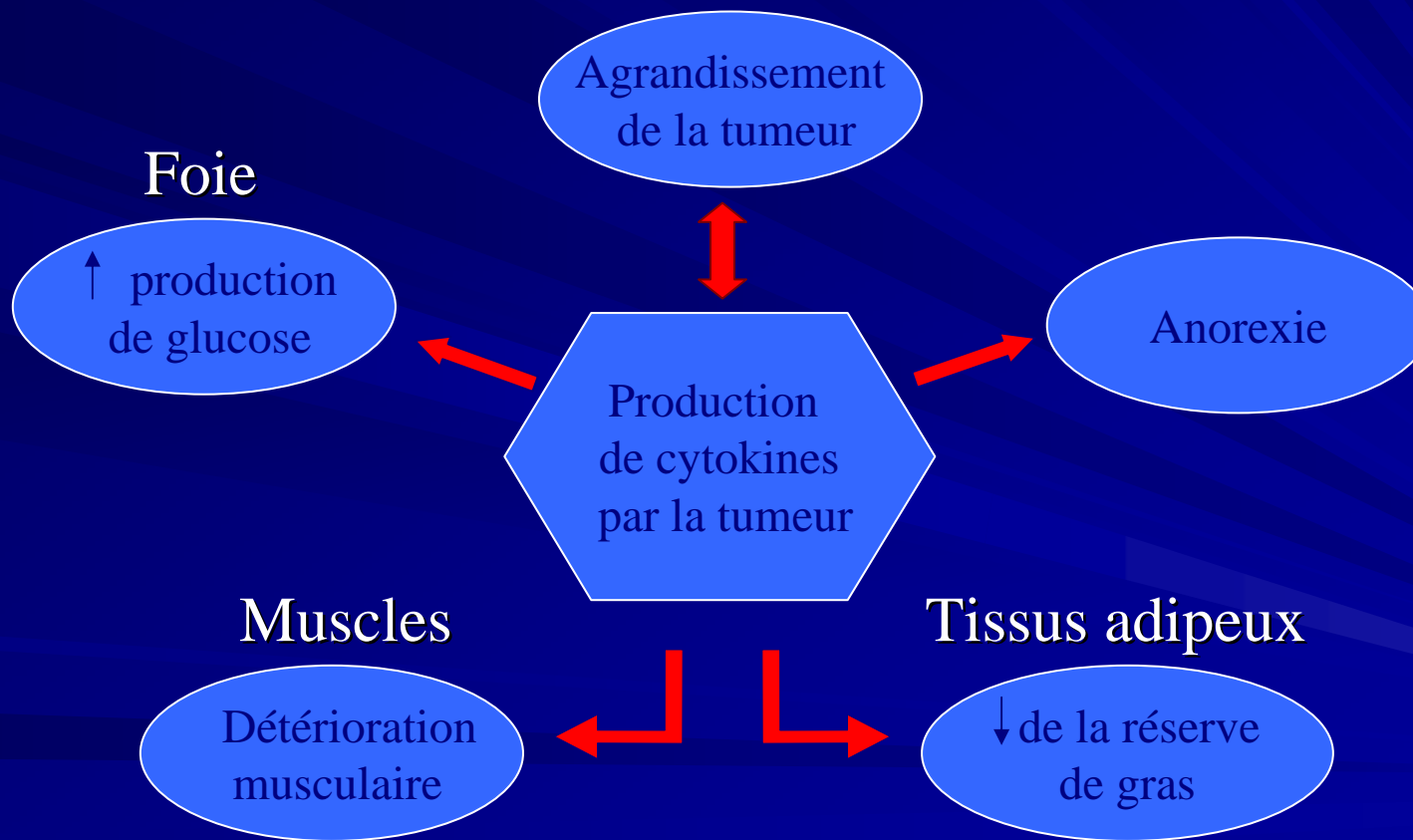


Cindy Fogel P.Dt. / Dt.P.

Plan de la Présentation

- Effets du cancer sur le métabolisme et la nutrition
- Effets du traitement du cancer sur la nutrition
- Dépistage des patients atteints de cancer pour des problèmes nutritionnels
- Rôle de la diététiste en réadaptation oncologique et les plans nutritionnels
- Étude de cas

Effets du cancer sur le métabolisme et la nutrition



C'est à dire...



Métabolisme



Dépenses d'énergie

La chirurgie



- 60 % des patients diagnostiqués auront à subir une chirurgie
- Les patients souffrants de malnutrition ont un risque plus élevé de morbidité et de mortalité
- L'emplacement de la chirurgie peut avoir des conséquences graves sur la nutrition

La chimiothérapie

- Les symptômes les plus souvent retrouvés:
 - Anorexie
 - Altération du goût
 - Satiété précoce
 - Nausée
 - Vomissement
 - Xérostomie
 - Mucosite
 - Diarrhée ou constipation

La radiothérapie

- Dépendant de l'emplacement de la radiothérapie, cela peut interférer avec l'ingestion, la digestion et l'absorption des nutriments
- Ces effets secondaires peuvent commencer 2 à 3 semaines après la thérapie et durer aussi longtemps
- Le problème peut s'avérer chronique

But de la nutrition clinique

- Prévenir ou corriger les déficiences alimentaires
- Préserver la masse musculaire
- Aider le patient à tolérer le traitement
- Minimiser les effets secondaires et les complications
- Maintenir l'énergie
- Aider dans le rétablissement et la guérison
- Maximiser la qualité de vie

Dépistage nutritionnel

- Le dépistage nutritionnel doit être fait avec une attention spéciale portée sur:
 - Le % de poids perdu ainsi qu'à quelle vitesse le poids a été perdu
 - Mesures des réserves adipeuses et musculaires
 - Les valeurs de laboratoire
 - Les symptômes du patient
 - La dysphagie (orale et/ou pharyngée)
 - Gavage
 - Outil de dépistage

Rôle de la diététiste

Évaluation nutritionnelle:

- Les données du dépistage
- IMC
- Apport alimentaire habituel et actuel
- Besoins énergétiques et protéiques
- Niveau de dysphagie
- Tolérance au protocole de gavage
- Plan d'intervention

Plan nutritionnel

Perte de poids

- L'objectif est le gain de poids si le poids actuel est insuffisant
- L'objectif est le maintien du poids (même avec un excès)
- Perte de poids avant la chirurgie de manière contrôlée

Plan nutritionnel

■ Anorexie

- Fréquents petits repas
- Dense en calories et en protéines
- Déjeuners haut en calories
- Aliments qui plaisent au sens de l'odorat
- Aliments froids au lieu de chauds
- Rinçage fréquent de la bouche pour diminuer l'arrière-goût
- Suppléments denses en calories
- Inclus les préférences alimentaires
- Encourage l'aspect social de manger

Plan nutritionnel

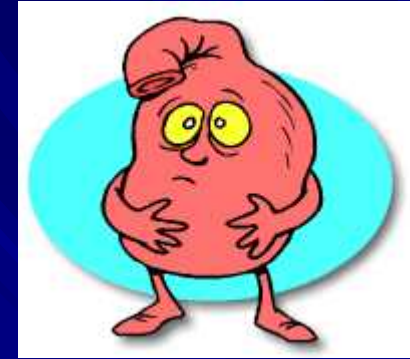
- Altération du goût
 - Utiliser des ustensiles en plastique et des pots de verre
 - Choisir les aliments préférés
 - Aliments froids ou à la température de la pièce
 - Bien assaisonner les aliments
 - Utilisez des aliments surs et les liquides pour couvrir les goûts métalliques
 - Rajouter du sel et/ou de sucre sur les aliments
 - Substituer la viande par d'autres sources de protéines
 - Manger la viande avec quelque chose de sucré
 - Ajouter des sauces épicées pour les aliments fades
 - Toujours finir le repas avec un dessert

Plan nutritionnel

■ Satiété précoce

- Manger 6 petits repas
- Aliments denses en calories et en protéines
- Ajouter des sources de calories supplémentaires aux repas
- Éviter les aliments et boissons faibles ou vides en calories
- Boire entre les repas
- Suppléments au besoin (programme Med Pass)

Plan nutritionnel



- Nausée et vomissements
 - Fréquents petits repas et des demi-portions
 - Manger des aliments secs
 - Manger des aliments froids (ou à la température de la pièce) et faciles à digérer
 - Rester assis une heure après le repas
 - Boire des liquides qui peuvent réapprovisionner les électrolytes
 - Buvez avec une paille
 - Sucrer des bonbons à la menthe pour diminuer la nausée

Plan nutritionnel

- Xérostomie (sécheresse de la bouche)
 - Ajouter des sauces aux repas
 - Éviter les aliments secs
 - Bonne hygiène orale
 - Garder de l'eau à proximité ou sucer des glaçons
 - Consommer des aliments sucrés pour stimuler la salive
 - Utiliser une paille pour boire

Plan nutritionnel

- Mucosite (ulcères dans la bouche)
 - Bonne hygiène orale
 - Manger des aliments mous
 - Ajouter des sauces aux aliments secs
 - Éviter des aliments très froids ou très chauds
 - Éviter les aliments acides et les épices
 - Éviter les rince-bouches contenant de l'alcool

Plan nutritionnel



■ Diarrhée

- Boire une solution réhydratante (contenant des électrolytes)
- Éliminer le lactose, les aliments gazogènes et fibreux
- Augmenter l'apport des fibres solubles
- Limiter les sucres concentrés et les substituts de sucre (sorbitol)

■ Constipation

- Consommer des aliments riches en fibres insolubles
- Boire 8-10 verres d'eau par jour
- Faire de l'activité physique si possible



Plan nutritionnel

La dysphagie

- Textures et consistances modifiées

Gavage

- Tolérance au débit et volume
- Choisir le formule appropriée
- Combinaison avec l'apport per os

Plan nutritionnel

- Problème de digestion et d'absorption
 - Manger 6 petits repas
 - Diminuer les sucres concentrés
 - Éviter les repas très élevés en gras
 - Utiliser des suppléments spécialisés au besoin

Plan nutritionnel

Éducation en groupe

- Séance en 2 parties – Anglais et Français
- Documents écrits / dégustations
- Sélection des candidats appropriés
- Familles des patients
- Défis

Plan nutritionnel

- Partie 1: Guide Alimentaire en détail
- Partie 2:
 - ❖ Recommandations pour la lutte contre le cancer:
 - ✓ Limiter les aliments marinés, fumés, frits, transformés et salés
 - ✓ Limiter la viande rouge et l'alcool en excès
 - ✓ Cesser de fumer
 - ✓ Maintenir un poids santé et faire de l'exercice régulièrement
 - ✓ Manger une variété des fruits et légumes

Plan nutritionnel

- Aliments qui peuvent combattre le cancer:
 - Famille des choux
 - Famille de l'ail
 - Produits de soja
 - Safran et curcuma
 - Thé vert
 - Baies/Grenades/Raisins
 - Gras Omega-3
 - Tomates
 - Agrumes
 - Chocolat noir
 - Vin rouge

Référence

Béliveau, R., Gingras, D.

Les aliments contre le cancer

2005 Éditions du Trécarré

Foods that Fight Cancer

2006 McClelland & Stewart Ltd

Étude de cas

Références

1. Béliveau, R., Gingras, D. Foods that Fight Cancer. 2006 McClelland & Stewart Ltd.
2. Mecklinger, E., Princess Margaret Hospital Dietitians. Goes Down Easy. 2006 The Princess Margaret Hospital Foundation.
3. <http://www.cancer.gov/>
4. <http://www.mcgill.ca/cnr/guide/>
5. <http://www.cancer.ca>