

# The Crucial Role of Nutrition in the Prevention and Treatment of Cancer

## Le rôle de la nutrition dans la prévention et le traitement du cancer



October 24 2008  
Le 24 octobre 2008

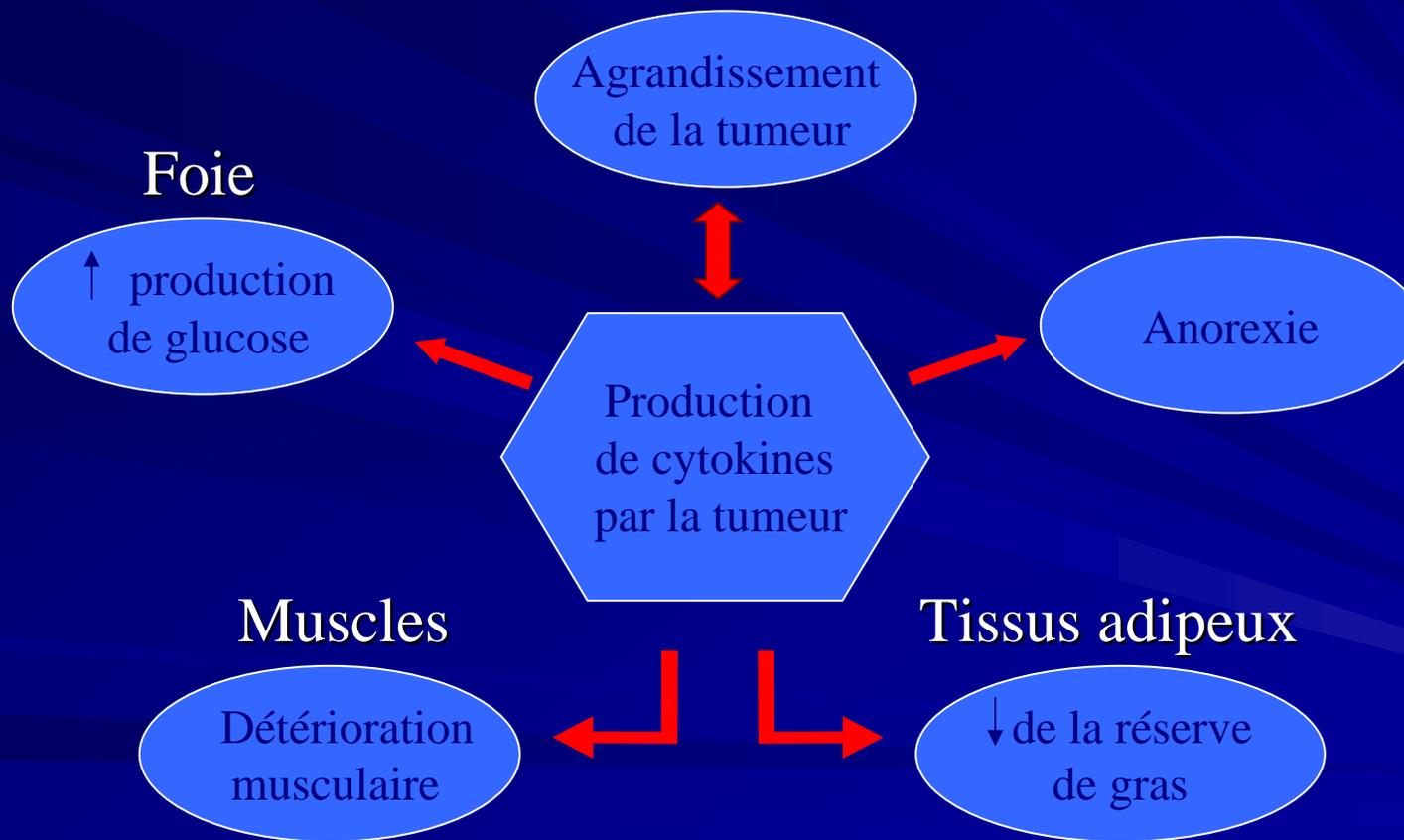


Cindy Fogel P.Dt. / Dt.P.

# Plan de la Présentation

- Effets du cancer sur le métabolisme et la nutrition
- Effets du traitement du cancer sur la nutrition
- Dépistage des patients atteints de cancer pour des problèmes nutritionnels
- Rôle de la diététiste en réadaptation oncologique et les plans nutritionnels
- Étude de cas

# Effets du cancer sur le métabolisme et la nutrition



C'est à dire...



Métabolisme



Dépenses d'énergie

# La chirurgie



- 60 % des patients diagnostiqués auront à subir une chirurgie
- Les patients souffrants de malnutrition ont un risque plus élevé de morbidité et de mortalité
- L'emplacement de la chirurgie peut avoir des conséquences graves sur la nutrition

# La chimiothérapie

- Les symptômes les plus souvent retrouvés:
  - Anorexie
  - Altération du goût
  - Satiété précoce
  - Nausée
  - Vomissement
  - Xérostomie
  - Mucosite
  - Diarrhée ou constipation

# La radiothérapie

- Dépendant de l'emplacement de la radiothérapie, cela peut interférer avec l'ingestion, la digestion et l'absorption des nutriments
- Ces effets secondaires peuvent commencer 2 à 3 semaines après la thérapie et durer aussi longtemps
- Le problème peut s'avérer chronique

# But de la nutrition clinique

- Prévenir ou corriger les déficiences alimentaires
- Préserver la masse musculaire
- Aider le patient à tolérer le traitement
- Minimiser les effets secondaires et les complications
- Maintenir l'énergie
- Aider dans le rétablissement et la guérison
- Maximiser la qualité de vie

# Dépistage nutritionnel

- Le dépistage nutritionnel doit être fait avec une attention spéciale portée sur:
  - Le % de poids perdu ainsi qu'à quelle vitesse le poids a été perdu
  - Mesures des réserves adipeuses et musculaires
  - Les valeurs de laboratoire
  - Les symptômes du patient
  - La dysphagie (orale et/ou pharyngée)
  - Gavage
  - Outil de dépistage

# Rôle de la diététiste

## Évaluation nutritionnelle:

- Les données du dépistage
- IMC
- Apport alimentaire habituel et actuel
- Besoins énergétiques et protéiques
- Niveau de dysphagie
- Tolérance au protocole de gavage
- Plan d'intervention

# Plan nutritionnel

## Perte de poids

- L'objectif est le gain de poids si le poids actuel est insuffisant
- L'objectif est le maintien du poids (même avec un excès)
- Perte de poids avant la chirurgie de manière contrôlée

# Plan nutritionnel

## ■ Anorexie

- Fréquents petits repas
- Dense en calories et en protéines
- Déjeuners haut en calories
- Aliments qui plaisent au sens de l'odorat
- Aliments froids au lieu de chauds
- Rinçage fréquent de la bouche pour diminuer l'arrière-goût
- Suppléments denses en calories
- Inclus les préférences alimentaires
- Encourage l'aspect social de manger

# Plan nutritionnel

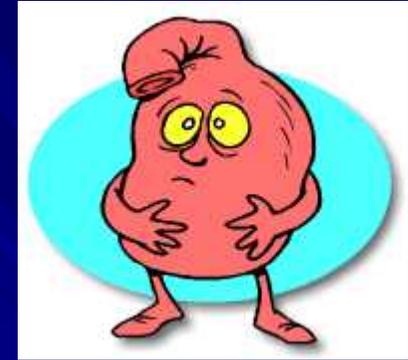
- Altération du goût
  - Utiliser des ustensiles en plastique et des pots de verre
  - Choisir les aliments préférés
  - Aliments froids ou à la température de la pièce
  - Bien assaisonner les aliments
  - Utilisez des aliments surs et les liquides pour couvrir les goûts métalliques
  - Rajouter du sel et/ou de sucre sur les aliments
  - Substituer la viande par d'autres sources de protéines
  - Manger la viande avec quelque chose de sucré
  - Ajouter des sauces épicées pour les aliments fades
  - Toujours finir le repas avec un dessert

# Plan nutritionnel

## ■ Satiété précoce

- Manger 6 petits repas
- Aliments denses en calories et en protéines
- Ajouter des sources de calories supplémentaires aux repas
- Éviter les aliments et boissons faibles ou vides en calories
- Boire entre les repas
- Suppléments au besoin (programme Med Pass)

# Plan nutritionnel



- Nausée et vomissements
  - Fréquents petits repas et des demi-portions
  - Manger des aliments secs
  - Manger des aliments froids (ou à la température de la pièce) et faciles à digérer
  - Rester assis une heure après le repas
  - Boire des liquides qui peuvent réapprovisionner les électrolytes
  - Buvez avec une paille
  - Sucrer des bonbons à la menthe pour diminuer la nausée

# Plan nutritionnel

- Xérostomie (sécheresse de la bouche)
  - Ajouter des sauces aux repas
  - Éviter les aliments secs
  - Bonne hygiène orale
  - Garder de l'eau à proximité ou sucer des glaçons
  - Consommer des aliments sucrés pour stimuler la salive
  - Utiliser une paille pour boire

# Plan nutritionnel

- Mucosite (ulcères dans la bouche)
  - Bonne hygiène orale
  - Manger des aliments mous
  - Ajouter des sauces aux aliments secs
  - Éviter des aliments très froids ou très chauds
  - Éviter les aliments acides et les épices
  - Éviter les rince-bouches contenant de l'alcool

# Plan nutritionnel



## ■ Diarrhée

- Boire une solution réhydratante (contenant des électrolytes)
- Éliminer le lactose, les aliments gazogènes et fibreux
- Augmenter l'apport des fibres solubles
- Limiter les sucres concentrés et les substituts de sucre (sorbitol)

## ■ Constipation

- Consommer des aliments riches en fibres insolubles
- Boire 8-10 verres d'eau par jour
- Faire de l'activité physique si possible



# Plan nutritionnel

## La dysphagie

- Textures et consistances modifiées

## Gavage

- Tolérance au débit et volume
- Choisir le formule appropriée
- Combinaison avec l'apport per os

# Plan nutritionnel

- Problème de digestion et d'absorption
  - Manger 6 petits repas
  - Diminuer les sucres concentrés
  - Éviter les repas très élevé en gras
  - Utiliser des suppléments spécialisés au besoin

# Plan nutritionnel

## Éducation en groupe

- Séance en 2 parties – Anglais et Français
- Documents écrits / dégustations
- Sélection des candidats appropriés
- Familles des patients
- Défis

# Plan nutritionnel

- Partie 1: Guide Alimentaire en détail
- Partie 2:
  - ❖ Recommandations pour la lutte contre le cancer:
    - ✓ Limiter les aliments marinés, fumés, frits, transformés et salés
    - ✓ Limiter la viande rouge et l'alcool en excès
    - ✓ Cesser de fumer
    - ✓ Maintenir un poids santé et faire de l'exercice régulièrement
    - ✓ Manger une variété des fruits et légumes

# Plan nutritionnel

- Aliments qui peuvent combattre le cancer:
  - Famille des choux
  - Famille de l'ail
  - Produits de soja
  - Safran et curcuma
  - Thé vert
  - Baies/Grenades/Raisins
  - Gras Omega-3
  - Tomates
  - Agrumes
  - Chocolat noir
  - Vin rouge

# Référence

Béliveau, R., Gingras, D.

**Les aliments contre le cancer**

2005 Éditions du Trécarré

**Foods that Fight Cancer**

2006 McClelland & Stewart Ltd

# Étude de cas

# Références

1. Béliveau, R., Gingras, D. Foods that Fight Cancer. 2006 McClelland & Stewart Ltd.
2. Mecklinger, E., Princess Margaret Hospital Dietitians. Goes Down Easy. 2006 The Princess Margaret Hospital Foundation.
3. <http://www.cancer.gov/>
4. <http://www.mcgill.ca/cnr/guide/>
5. <http://www.cancer.ca>