Communard

RECETTE GROUPE 3	15 PORTIONS	Famille de produit

Denrées

	unités	quantités
Eléments de base		
Salade verte	U	5
Tomate	U	5
Œufs durs	U	10
Sauce vinaigrette	L	0,4
Escalope de dinde	U	15
Jus de veau lié	L	2
Echalote	Kg	0,3
Poivrons en dés	Kg	2
P de terre sautée	Kg	12,5
Sorbet Melon	PM	PM

PM : pour mémoire
QS : quantité suffisante

Technique

Trier, laver, réserver la salade
Trier, laver, détailler les tomates
Réserver les œufs durs
Réaliser une vinaigrette
Dresser sur assiette au moment

Escalope de dinde sur gastro plat plat, dés de poivrons
Cuisson FRIMA FCP 140°C 20%
Réserver
Réaliser 2 litre de jus de veau et échalote, réserver

P de terre sauté cuisson au moment

Sorbet Melon à réaliser selon les directive de Frédéric Therriaud