**NOM DE LA RECETTE**

Photo de votre préparation

Entrée  Plat  Garniture  Dessert

Recette donnée pour ………. convives.

Population concernée :

Crèche  Maternelle  Primaire  Ehpad  Portage à domicile

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ingrédients** | **Unités** | **Quantités** | | | | |
| **Crèche** | **Maternelle** | **Primaire** | **Personnes âgées** | **TOTAL BRUT** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **GRAMMAGE TOTAL** | g |  |  |  |  |  |
| **GRAMMAGE A SERVIR (net par assiette)** | g |  |  |  |  |  |

\*Allergènes

**Recette / Etapes principales de fabrication :**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**CRECHE :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Valeurs nutritionnelles** | | | |  |  | **Quantité** | **Unité** |
|  | **Pour 100g** | **Par portion** | **Unité** |  | **Quantité de denrée protidique par portion** |  | g |
| **Energie** |  |  | Kcal |  |
| **Protéines** |  |  | g |  | **Quantité de légume pour 100g** |  | g |
| **Lipides** |  |  | g |  |
| **Rapport P/L** |  | | - |  | **Quantité de féculent pour 100g** |  | g |
| **Glucides** |  |  | g |  |
| **Sucres simples** |  |  | g |  | **Quantité de fromage par portion** |  | g |
| **Calcium** |  |  | mg |  |
| **Sodium** |  |  | mg |  |  |  |  |

**Critères du GEM-RCN :**

* ……………………………………………………………………………………..
* ……………………………………………………………………………………..
* ……………………………………………………………………………………..

**MATERNELLE :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Valeurs nutritionnelles** | | | |  |  | **Quantité** | **Unité** |
|  | **Pour 100g** | **Par portion** | **Unité** |  | **Quantité de denrée protidique par portion** |  | g |
| **Energie** |  |  | Kcal |  |
| **Protéines** |  |  | g |  | **Quantité de légume pour 100g** |  | g |
| **Lipides** |  |  | g |  |
| **Rapport P/L** |  | | - |  | **Quantité de féculent pour 100g** |  | g |
| **Glucides** |  |  | g |  |
| **Sucres simples** |  |  | g |  | **Quantité de fromage par portion** |  | g |
| **Calcium** |  |  | mg |  |
| **Sodium** |  |  | mg |  |  |  |  |

**Critères du GEM-RCN :**

* ……………………………………………………………………………………..
* ……………………………………………………………………………………..
* ……………………………………………………………………………………..

**PRIMAIRE :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Valeurs nutritionnelles** | | | |  |  | **Quantité** | **Unité** |
|  | **Pour 100g** | **Par portion** | **Unité** |  | **Quantité de denrée protidique par portion** |  | g |
| **Energie** |  |  | Kcal |  |
| **Protéines** |  |  | g |  | **Quantité de légume pour 100g** |  | g |
| **Lipides** |  |  | g |  |
| **Rapport P/L** |  | | - |  | **Quantité de féculent pour 100g** |  | g |
| **Glucides** |  |  | g |  |
| **Sucres simples** |  |  | g |  | **Quantité de fromage par portion** |  | g |
| **Calcium** |  |  | mg |  |
| **Sodium** |  |  | mg |  |  |  |  |

**Critères du GEM-RCN :**

* ……………………………………………………………………………………..
* ……………………………………………………………………………………..
* ……………………………………………………………………………………..

**PERSONNES AGEES :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Valeurs nutritionnelles** | | | |  |  | **Quantité** | **Unité** |
|  | **Pour 100g** | **Par portion** | **Unité** |  | **Quantité de denrée protidique par portion** |  | g |
| **Energie** |  |  | Kcal |  |
| **Protéines** |  |  | g |  | **Quantité de légume pour 100g** |  | g |
| **Lipides** |  |  | g |  |
| **Rapport P/L** |  | | - |  | **Quantité de féculent pour 100g** |  | g |
| **Glucides** |  |  | g |  |
| **Sucres simples** |  |  | g |  | **Quantité de fromage par portion** |  | g |
| **Calcium** |  |  | mg |  |
| **Sodium** |  |  | mg |  |  |  |  |

**Critères du GEM-RCN :**

* ……………………………………………………………………………………..
* ……………………………………………………………………………………..
* ……………………………………………………………………………………..