

# STYLES DE VIE

## vivre bien sur la planète

Selon de récentes études démographiques, d'ici 2050, la population pourrait augmenter de 50 %, portant à 9 milliards le nombre total de personnes sur notre planète. Les richesses terrestres ne peuvent pas évoluer dans les mêmes proportions. Le fossé entre les pays riches et les plus démunis devrait donc encore se creuser. Aujourd'hui, de plus en plus d'individus dépensent et jettent de manière effrénée, se réalisant notamment à travers leurs actes d'achat et de consommation. La société tend à qualifier la réussite des personnes en fonction des biens qu'elles possèdent. Dans ce contexte, les notions de partage et d'équité reçoivent de moins en moins d'adhésion. La course à la consommation peu réfléchie motive une grande partie des populations, au Nord comme au Sud. Le développement de ce style de vie entraîne des modes de production toujours plus compétitifs, qui exercent une pression croissante sur les ressources naturelles et l'environnement : baisse de la biodiversité, pollution de l'air, de l'eau, des sols... Cependant, dans le même temps, une nouvelle démarche écocitoyenne voit le jour. Une prise de conscience de la possibilité pour chacun d'agir sur le sort de la planète, en modifiant son mode de vie, ses habitudes alimentaires ou ses moyens de transport. La possibilité également, par ses actes d'achat, de s'exprimer différemment et de soutenir des projets à vocation sociale et solidaire. Une attitude largement impulsée par les organisations non gouvernementales.

## IMPACTS

### Les gaz à effet de serre

L'ouverture du marché économique à l'échelle planétaire a conduit les entreprises à délocaliser les usines, importer les matières premières et exporter les produits finis. Ainsi, les biens de consommation courante passent par les frontières de plusieurs pays, traversent les océans et parcourent des milliers de kilomètres avant de se retrouver sur les linéaires des supermarchés.

Ce transport, qu'il s'effectue par bateau, par avion ou par camion, consomme beaucoup d'énergie et participe à l'augmentation des gaz à effet de serre, responsable du changement climatique.  
[www.cea.fr/fr/pedagogie/effetdeserre](http://www.cea.fr/fr/pedagogie/effetdeserre)

### Des montagnes de déchets

Avec le développement des produits jetables, des portions individuelles, des produits suremballés, la production de déchets ne cesse de s'accroître. Dans les pays développés, chaque individu évacue en moyenne 1 kg d'ordures par jour. Aux États-Unis, 39 milliards de couverts et 29 milliards d'assiettes, pour moitié en plastique, sont jetés chaque année. En Inde, 4,5 millions de tonnes de déchets

20 % DE  
L'HUMANITÉ CONSOMME  
75 % DES RESSOURCES  
NATURELLES DE LA  
PLANÈTE.

plastiques sont produits tous les ans. Un désastre, lorsqu'on sait que le polyéthylène, qui entre dans la composition des sacs plastique, met plus de 100 ans à se décomposer.  
[www.ademe.fr/particuliers/fiches/3681/default.htm](http://www.ademe.fr/particuliers/fiches/3681/default.htm)

### Des gadgets difficiles à recycler

Matériel hi-fi, vidéo, électroménager : les appareils électroniques se multiplient dans les foyers. Conçus pour ne durer qu'à moyen terme et être renouvelés en fonction des modes, des goûts et des nouvelles technologies, ils engendrent des tonnes de déchets polluants et hétéroclites. La variété des composants et la présence de métaux lourds rendent leur recyclage difficile. De plus en plus sophistiqués, ces appareils nécessitent par ailleurs beaucoup de matière, d'énergie et d'eau pour leur fabrication (pour réaliser un écran d'ordinateur, il faut utiliser 30 000 litres d'eau) La solution : choisir des modèles de qualité, durables, réparables et évolutifs.  
[www.europarl.eu.int/workingpapers/envi/pdf/brief3fr\\_fr.pdf](http://www.europarl.eu.int/workingpapers/envi/pdf/brief3fr_fr.pdf)

→ 1,2

milliard de personnes n'ont pas accès à l'eau potable dans le monde



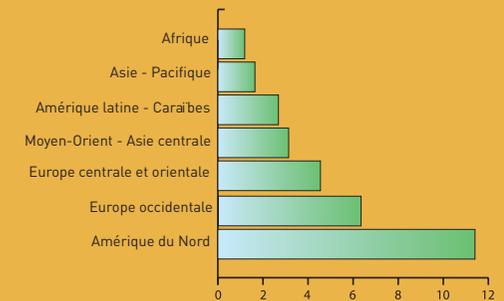
→ 4

autres planètes seraient nécessaires si tout le monde consommait à l'américaine

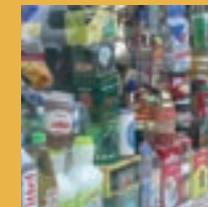
L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE : ÉVALUER L'IMPACT DE SON MODE DE VIE SUR LA TERRE

Le patrimoine naturel n'est renouvelable que dans une certaine mesure. L'empreinte écologique fait partie des nouveaux indicateurs qui permettent d'évaluer l'impact de nos choix de consommation. Elle consiste à convertir en surface terrestre les produits et services consommés et permet de mesurer la pression que l'homme exerce sur la nature pour répondre à ses besoins de production, de consommation, d'aménagement, d'absorption de déchets...

Calculez votre empreinte écologique sur : [www.earthday.net/footprint/index.asp](http://www.earthday.net/footprint/index.asp) \*



L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE DANS LE MONDE (unité de surface par habitant en 1996)



→ 10 %

de déchets supplémentaires sont produits chaque année en Europe



↓ La surproduction de biens d'un côté, la pauvreté et la surpopulation de l'autre entraînent la destruction des ressources naturelles. Chaque minute, 30 ha de forêts disparaissent à travers le monde en raison des activités industrielles des pays du Nord et de la collecte de bois et de nourriture des populations des pays du Sud, soit la surface de 42 terrains de football.

# BONNES PRATIQUES À ENCOURAGER

## → Achats verts : le bon usage du recyclage

Le Ministère de l'écologie et du développement durable français possède aujourd'hui un département consacré à la promotion des achats verts au sein des administrations : le Bureau du verdissement et de l'emploi solidaire. Le BVES accompagne les collectivités dans leurs politiques d'achat. La ville de Lille fait figure de pionnière en termes d'achats verts : la collectivité privilégie le papier et le mobilier urbain recyclés (bancs et tables en plastique recyclé dans la ville). À terme, Lille prévoit d'étendre sa politique d'achats verts aux peintures, à l'encre des imprimantes, aux produits d'entretien, à l'éclairage public, au bois... <http://ns3033.ovh.net/%7EElillenv/sommaire>



## → Finansol : investir solidaire

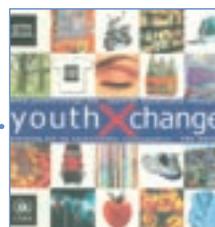
Depuis quelques années, une nouvelle demande de placements financiers se développe : l'investissement solidaire. Placée sous l'égide de la fondation Charles Léopold Mayer pour le progrès de l'homme, l'association Finansol (finances et solidarité) a été créée en réponse à cette exigence. Mise en place par des institutions et des établissements financiers, elle offre une alternative à l'épargne classique. Les membres de l'association travaillent au cœur des circuits des finances solidaires, en collectant l'épargne et en la réutilisant pour soutenir des projets de développement durable, de commerce équitable, de consommation engagée, d'insertion sociale...

[www.finansol.org](http://www.finansol.org)

## → Gestion de la chaîne logistique globale

Les entreprises mettent en place des outils et méthodes pour fournir au client les bons produits au bon moment, dans les bonnes quantités et au bon endroit... Cette gestion de la chaîne logistique globale (ou *supply chain management*) permet, en intervenant dans toutes les étapes de production et de diffusion, de réduire les stocks et les délais de livraison, et d'éviter ainsi les consommations d'énergie inutiles et le gaspillage.

[www.supplychaincenter.com](http://www.supplychaincenter.com)



## CONSOMMATION DURABLE :

### VOTER AVEC SON PORTE-MONNAIE

Dans la plupart des pays riches, une consommation responsable est souvent synonyme d'une baisse de la consommation. Dans les pays pauvres, en revanche, il s'agit de consommer plus et des produits de meilleure qualité. L'objectif est de vivre mieux, de trouver l'équilibre entre nos envies de consommateurs et notre responsabilité de citoyens. Cela revient à adopter un style de vie qui limite les atteintes à l'environnement et respecte le droit des individus à vivre et à travailler dans de bonnes conditions.

## QUELQUES IDÉES DE MISE EN ŒUVRE

(voir également toutes les autres fiches)

Réduire son empreinte écologique, c'est par exemple :

→ RÉFLÉCHIR AVANT CHAQUE ACHAT, SE DEMANDER SI L'ON A RÉELLEMENT BESOIN DE CE PRODUIT, OÙ IL A ÉTÉ FABRIQUÉ, COMMENT... → PRÉFÉRER DES PRODUITS NON JETABLES, SOLIDES, FACILES À ENTREtenir, QUI PEUVENT ÊTRE RÉPARÉS, OU RÉALISÉS À PARTIR DE MATÉRIAUX RECYCLÉS... → EN VILLE, SE DÉPLACER À PIED OU EN TRANSPORTS EN COMMUN → NE PAS GASPILLER L'EAU → NE PAS DÉPENSER D'ÉNERGIE INUTILEMENT : LUMIÈRES ALLUMÉES, ÉQUIPEMENTS EN VEILLE... → PRÉFÉRER LES PRODUITS VERTS ET LES ENTREPRISES QUI ONT MIS EN PLACE DES POLITIQUES SOCIALES ET ENVIRONNEMENTALES ACCEPTABLES → CHOISIR DES APPAREILS "ÉCO-CONÇUS" ET PEU GOURMANDS EN ÉNERGIE

## POUR EN SAVOIR PLUS

Étude du PNUD sur les modes de vie \* :

[www.undp.org/dpa/publications/hdro/98.htm](http://www.undp.org/dpa/publications/hdro/98.htm)

Finances solidaires :

[www.novethic.fr/novethic/site/placements/liste\\_fonds\\_isr.jsp](http://www.novethic.fr/novethic/site/placements/liste_fonds_isr.jsp)

PNUE Sustainable Consumption :

[www.unep.org/sustain](http://www.unep.org/sustain)

Conseils sur les styles de vie écologiques :

[www.ekwo.org](http://www.ekwo.org)

[www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

[www.nicefuture.com](http://www.nicefuture.com)

[www.familledurable.com](http://www.familledurable.com)

[www.ergo-living.com](http://www.ergo-living.com) \*

[www.consodurable.org](http://www.consodurable.org)

Réseau d'éducation à l'environnement :

[www.ecole-et-nature.org](http://www.ecole-et-nature.org)

Prévention de la pollution \* :

[www.greenprofit.net](http://www.greenprofit.net)

Développement viable des collectivités :

[www.collectivitesviables.com](http://www.collectivitesviables.com)

Site francophone sur le développement durable :

[www.agora21.org](http://www.agora21.org)

Analyse critique du parlement européen sur l'empreinte écologique :

[www.europarl.eu.int/stoa/publi/pdf/summaries/00-09-03sum\\_fr.pdf](http://www.europarl.eu.int/stoa/publi/pdf/summaries/00-09-03sum_fr.pdf)

Outils autour de l'empreinte écologique \* :

[www.bestfootforward.com](http://www.bestfootforward.com)

Redefining Progress, organisation américaine qui assure la promotion de l'empreinte écologique \* :

[www.rprogress.org](http://www.rprogress.org)

\* Sites en anglais



→ Le recyclage des matières plastiques, constituées principalement de produits pétroliers, permet d'économiser 70 à 80 % de leur poids en pétrole brut.

## DU CÔTÉ DU PNUE

### → YOUTHXCHANGE

Former les écocitoyens de demain

Pour sensibiliser les jeunes à la consommation responsable, le PNUE et l'UNESCO ont développé un kit pédagogique sur les modes de consommation différents. Par des informations pratiques, une approche dynamique et didactique, ce document insiste sur les liens entre le type de consommation adopté, la qualité de vie, l'utilisation des ressources, la production de déchets et les conditions de travail... Il montre également comment une action citoyenne peut avoir des répercussions positives sur les modes de production des entreprises.

[www.youthxchange.org](http://www.youthxchange.org) \*