

COMMUNICATION :
PRISE EN CHARGE GLOBALE ET AMBULATOIRE DE L'OBESITE

Jean Philippe Courtade
Brive
dr.courtade@ansem.asso.fr

La prévalence de l'obésité infantile et adulte est en forte augmentation ces 20 dernières années. Après avoir mis en place depuis 6 ans, une prise en charge multidisciplinaire pour l'adulte obèse, nous constatons que la difficulté majeure est de travailler avec des personnalités qui se sont structurées depuis des années autour d'échecs et donc le sentiment d'incapacité ou de fuite.

C'est la raison qui nous pousse à transposer ce suivi chez l'enfant obèse qui exprime une « primo » souffrance. Pour construire ce suivi, nous nous sommes inspirés des réflexions suivantes :

- Il faut « démedicaliser » ce suivi pour ne pas faire endosser de manière précoce le statut de malade à ces enfants.
- L'enfant est un des éléments d'une famille. Aucune chance de réussite à long terme sans la sensibilisation des parents.
- Dans la genèse de l'obésité, la sédentarité est un facteur essentiel trop souvent minimisé.

Nous avons proposé aux enfants dont l'adhésion est volontaire, 2 heures par semaine de Roller Hockey, 5 ateliers éducatifs diététiques et 2 conférences parents sur 12 mois. Il s'agit d'enfants obèses dont l'IMC dépasse le 97^{ème} percentile. Après 24 mois de recul, nous constatons un fort pourcentage de réussite. Ce suivi a fait l'objet d'une prise en charge de l'assurance maladie de la Corrèze.

Action réalisée dans le cadre de [l'Institut Français de Recherche sur la Condition Physique et le mode de Vie](#) en partenariat avec [L'Association Nationale Sports et Médecine](#) et L'Assurance Maladie de la Corrèze.