



MANGER AUJOURD'HUI

Attitudes, normes et pratiques

JEAN-PIERRE POULAIN

Jean-Pierre Poulain, socio-anthropologue, est maître de conférences à l'université de Toulouse-Le-Mirail. Il a participé à l'expertise collective de l'INSERM sur l'obésité de l'enfant, dans le cadre de laquelle il a travaillé sur les dimensions sociales de l'obésité. Il est membre du comité scientifique de l'OCHA.

L'OCHA (Observatoire Cidil de l'harmonie alimentaire) travaille depuis 1992, sous l'égide d'un comité scientifique, à un programme à long terme d'études et de publications sur les relations entre alimentation, santé, culture et société.

Ses travaux, qui font largement appel aux sciences humaines et sociales, peuvent être consultés sur son site Internet : www.lemangeur-ocha.com

Les façons contemporaines de manger, que l'on résume souvent par « modernité alimentaire », font l'objet d'inquiétudes (« trop de sucre, trop de gras, trop de déstructuration... »). La tentation est grande de les décoder comme la dégradation d'un ordre alimentaire initial et de rechercher la restauration d'un modèle traditionnel. Les politiques d'éducation nutritionnelle reposent sur le principe qu'il suffit de donner aux mangeurs davantage d'informations pour qu'ils adoptent des comportements alimentaires mieux adaptés. Depuis plusieurs années, Jean-Pierre Poulain, qui prône le dialogue entre sciences sociales, nutrition et épidémiologie, compare des données sur les normes des mangeurs (ce qu'ils estiment bon de faire) et leurs pratiques. Cette comparaison est le fil conducteur de cet ouvrage, issu d'une étude DGAL/OCHA auprès d'un échantillon national représentatif de la population française. On y voit que les normes témoignent d'un bon niveau d'appropriation des connaissances nutritionnelles mais que les pratiques sont assez différentes. Cependant, les conséquences – notamment en termes de surpoids et d'obésité – ne sont pas toujours celles que l'on attendait. Cet ouvrage, qui propose une réflexion sur des données quantitatives pour mieux comprendre les changements en cours, sera longtemps un document de référence aussi bien pour les professionnels sur le terrain que pour les chercheurs.

ILLUSTRATION DE COUVERTURE : MANUEL GEERINCK

OCHA
Observatoire Cidil
de l'Harmonie Alimentaire

ÉDITIONS
Privat