



## Office fédéral de la santé publique

Berne, Janvier 2006

# Vitamines et sels minéraux dans les denrées alimentaires : mentions autorisées

**L'art. 18 de l'ordonnance sur les denrées alimentaires et les objets usuels (ODAIU; RS 817.02) autorise l'adjonction de vitamines et de sels minéraux à une denrée alimentaire dans le but de maintenir ou d'améliorer sa valeur nutritive et l'ordonnance sur la sur l'addition de substances essentielles ou physiologiquement utiles aux denrées alimentaires (RS 817.022.32) règle les quantités maximales et la déclaration de ces adjonctions. Cependant, celle-ci ne précisait pas jusqu'ici les mentions qui étaient autorisées. Afin de combler ce vide juridique, la Commission fédérale de l'alimentation (CFA) a été chargée d'élaborer, à l'attention de l'OFSP, des directives sur les mentions relatives à la santé. A cet effet, elle a institué un groupe de travail composé de membres de la commission et de représentants de l'Office intercantonal de contrôle des médicaments et de l'OFSP.**

Dans une première étape, ce groupe de travail a élaboré les mentions ci-dessous pour les vitamines et les sels minéraux. Ces mentions sont le résultat d'un consensus communément admis sur le plan scientifique et elles ont été approuvées à l'unanimité par la CFA. Il s'agit de mentions relatives à l'alimentation (aussi appelées *nutrient function claims*). De telles mentions décrivent les fonctions physiologiques d'une substance nutritive. Seules peuvent faire l'objet d'une telle mention les substances nutritives dont la quantité contenue dans une ration quotidienne de la denrée alimentaire en question équivaut à au moins 30 % des besoins quotidiens en vitamine ou sel minéral correspondant. En outre, une telle mention doit se référer exclusivement à la substance nutritive et non à la denrée alimentaire (p. ex. « La vitamine A [et non la denrée X] est indispensable à une croissance normale »).

Cette liste a valeur de recommandation et est destinée à combler le vide juridique dans le domaine des mentions autorisées. L'OFSP examine actuellement dans quelle mesure la mention d'effets sur la santé proprement dite (*health claims*) pourront être autorisées à l'avenir.

Liste des allégations nutritionnelles autorisées en Suisse pour les vitamines et les éléments minéraux

La liste peut être complétée en cas de besoin.

### Liste des allégations nutritionnelles autorisées en Suisse pour les vitamines et les éléments minéraux

La liste peut être complétée en cas de besoin.

Nutriment	Apport journalier recommandé (AJR) selon l'ordonnance sur l'addition de substances essentielles ou physiologiquement utiles aux denrées alimentaires	Allégations autorisées pour autant que la ration journalière du produit contienne au moins 30 % de l'AJR
Vitamine A	800 µg	Est nécessaire à la croissance. Participe à la fonction visuelle/à la différenciation cellulaire. Contribue au maintien des tissus, de l'épiderme et des muqueuses.

#### Renseignements

Office fédéral de la santé publique, unité de direction Protection des consommateurs, section Denrées alimentaires et objets usuels

Tél. +41 (0)31 322 95 87, [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)

Janvier 2006



## Office fédéral de la santé publique

Nutriment	Apport journalier recommandé (AJR) selon l'ordonnance sur l'addition de substances essentielles ou physiologiquement utiles aux denrées alimentaires	Allégations autorisées pour autant que la ration journalière du produit contienne au moins 30 % de l'AJR
β-carotène (provitamine A)	4.8 mg	Contribue notamment au maintien des tissus, de l'épiderme et des muqueuses. En tant qu'antioxydant peut fixer l'oxygène radicalaire.
Thiamine (vitamine B1)	1.4 mg	Est nécessaire au maintien du métabolisme des glucides (sucres, amidon) ainsi qu'à la mise à disposition/libération de l'énergie. Est nécessaire au bon fonctionnement du système nerveux.
Riboflavine (vitamine B2)	1.6 mg	Intervient dans les processus du métabolisme énergétique. Est nécessaire à la croissance. Est nécessaire à l'hématopoïèse (formation du sang). Contribue au maintien des tissus, de l'épiderme et des muqueuses.
Niacine	18 mg	Est nécessaire au bon fonctionnement de la peau, du système nerveux et du métabolisme de base.
Vitamine B6	2 mg	Est nécessaire au métabolisme des protéines et de leurs composants (peptides et acides aminés).
Vitamine B12	1 µg	Est nécessaire à l'hématopoïèse (formation du sang).
Vitamines du groupe B	Correspondant aux AJR des vitamines B individuelles selon l'ordonnance sur l'addition de substances essentielles ou physiologiquement utiles aux denrées alimentaires	Sert au maintien des fonctions du système nerveux. Mêmes allégations que pour les vitamines du groupe B.
Acide folique/folacine	200 µg	Est nécessaire à l'hématopoïèse (formation du sang). Est nécessaire au développement du tube neural chez le fœtus.
Vitamine C	60 mg	Est nécessaire au maintien de l'ossature, de la dentition, des gencives et des vaisseaux sanguins sains. Intervient dans l'absorption du fer. A la fonction d'un antioxydant.
Vitamine D	5 µg	Sert au maintien d'une ossature saine, en particulier chez les enfants et les personnes âgées. Régule l'absorption du calcium et des phosphates.
Vitamine E	10 mg	Est nécessaire au maintien des fonctions musculaires. Stabilise les acides gras insaturés et les membranes cellulaires. En tant qu'antioxydant peut fixer les radicaux libres.
Vitamine K	0.1 mg	Nécessaire à la coagulation du sang.
Biotine	150 µg	Intervient dans le métabolisme des acides aminés.
Acide pantothénique	6 mg	Intervient dans les processus du métabolisme énergétique.
Calcium	800 mg	Est un constituant important des os et des dents. Joue un rôle important dans la transmission nerveuse et la contraction musculaire. Minéral indispensable à la constitution des os et des dents. Pour une ossature et une dentition saines.
Fer	14 mg	Est nécessaire à la synthèse de l'hémoglobine et au transport de l'oxygène dans les tissus en vue de la production d'énergie.
Iode	150 µg	Est nécessaire au bon fonctionnement de la glande thyroïde.
Phosphore	800 mg	Combiné au calcium est un constituant important des os. Est nécessaire aux fonctions cellulaires.

### Renseignements

Office fédéral de la santé publique, unité de direction Protection des consommateurs, section Denrées alimentaires et objets usuels

Tél. +41 (0)31 322 95 87, [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)

Janvier 2006



## Office fédéral de la santé publique

Nutriment	Apport journalier recommandé (AJR) selon l'ordonnance sur l'addition de substances essentielles ou physiologiquement utiles aux denrées alimentaires	Allégations autorisées pour autant que la ration journalière du produit contienne au moins 30 % de l'AJR
Magnésium	300 mg	Est un constituant des os et des dents. Joue un rôle important dans le métabolisme énergétique. Est indispensable au bon fonctionnement des muscles et au métabolisme énergétique. Joue un rôle dans la constitution du squelette. Joue un rôle important dans la transmission nerveuse et dans la contraction musculaire.
Zinc	15 mg	Intervient dans différentes fonctions métaboliques. Intervient dans un grand nombre de processus métaboliques. Est nécessaire à la synthèse endogène des protéines. Est nécessaire aux métabolismes des protéines, des glucides, des lipides et de l'énergie.
Sélénium	50 µg	Protège l'organisme des réactions d'oxydation. A un effet antioxydant.
Vitamines A, C, E et sélénium	Correspondant aux AJR individuels selon l'ordonnance sur l'addition de substances essentielles ou physiologiquement utiles aux denrées alimentaires	Ont une action antioxydante. En tant qu'antioxydants peuvent fixer les radicaux libres et les composés oxygénés très réactifs. Sont importants pour le maintien et le fonctionnement cellulaires. Contribuent à maintenir les fonctions cellulaires.
Vitamines en général et minéraux	Correspondant aux AJR individuels selon l'ordonnance sur l'addition de substances essentielles ou physiologiquement utiles aux denrées alimentaires	Les vitamines sont des nutriments indispensables à l'équilibre vital, qui doivent être apportés à l'organisme par les aliments. Certains minéraux sont indispensables au métabolisme.

### Renseignements

Office fédéral de la santé publique, unité de direction Protection des consommateurs, section Denrées alimentaires et objets usuels

Tél. +41 (0)31 322 95 87, [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)

Janvier 2006